

*Streek ten noorden van Lissabon
is een must voor golfers*

Veel beter wordt het niet

door Sonja van de Rhoer

Portugal is een ideale bestemming voor golf liefhebbers. Niet te ver vliegen en voor een langere vakantie ook heel goed met de auto te doen, mooi weer, niet te warm en niet te koud. Heerlijk. En voor onze begrippen goedkoop eten en drinken, veel cultuur en bovenal prachtige golfbanen.

De golfbanen in het Centrum van Portugal – allen gemiddeld honderd kilometer vanaf de luchthaven Lissabon – behoren tot de beste golfbanen van Europa: West Cliffs, Guardian Bom Sucesso Golf, Praya d'el Rey Golf Course, Royal Óbidos Spa & Golf Resort en Dolce Campo Real Lisboa. De meeste van deze golfbanen liggen in de buurt van Óbidos, een schilderachtig middeleeuws plaatsje bekend door het kasteel en de twaalfde-eeuwse stadsmuren. De romantische smalle straatjes, de gezellige winkeltjes en de diversiteit aan restaurants zorgen ervoor dat elke toerist Óbidos graag bezoekt.

Maar wat maakt de golfbanen in het Centrum van Portugal nou zo aantrekkelijk? Allereerst de rust, het gevoel van onthaasting. Glooiende heuvels, een idyllisch landschap en een heerlijk klimaat. Door de invloed van de Atlantische Oceaan is het nooit te warm of te koud. Zelfs in juli als het elders in Portugal erg warm kan zijn, is het in het centrum van Portugal prettig om te golfen. De dagen beginnen fris, met een graadje of zeventien met wat bewolking. Later op de dag breekt de zon door en wordt het aangenaam warm, zo tussen de twintig en vijftientwintig graden. Redenen genoeg om een golfreisje naar deze regio te

boeken en alle banen te spelen. Er is een shuttle tussen de vijf golfbanen, een auto is niet strikt noodzakelijk dus, maar wel fijn.

Blinde holes

Als we een rondje maken langs de banen beginnen we met Dolce Campo Real Lisboa bij het dorpje Turcifal. De golfbaan Dolce Campo Real, voorheen een jacht-reservaat van de koninklijke familie, is ontworpen door de bekende architect Donald Steel. Het is een uitdagende par-72, 18-holes heuvelachtige baan. Blinde holes, steile hellingen en beboste valleien creëren een reeks obstakels die het spelen van deze baan anders dan anders maken. Logeren kan in het bijbehorende resort met ruime kamers en een mooie spa.

Aan de kust bij Amareira-Óbidos ligt het Praia d'el Rey Marriott Golf & Beach Resort. Daar hebben veel golfers ongetwijfeld al eens van gehoord, want Praia d'el Rey is beoordeeld als één van de beste golfbanen in Europa door Golf World Magazine en daar kan ik het volkomen mee eens zijn. Een par 73 baan met een interessante mix van holes. Langs de Atlantische Oceaan speel je links, iets van de kust af is het parkland, duinen en naaldbossen.

De eerste hole, een dogleg, loopt noordwaarts en biedt uitzicht op de lagune van Óbidos. De tweede negen holes kijken uit over de Atlantische Oceaan of lopen daar pal langs. Behalve een prachtig panorama levert dit ook een extra moeilijkheidsgraad op. Zeewind voor of tegen, één of twee clubs minder of meer?

Hoogtepunt is de achttiende hole, een 490 meter lange par 5 van de gele tee, met een panoramisch uitzicht over de hole, het



Praia d'el Rey ligt werkelijk schitterend langs de Atlantische kust van Portugal. Een absoluut plezier om te spelen. (Foto Azalea Group)



Slenter eens lekker door het schilderachtige dorpje Óbidos.

clubhuis en de oceaan erachter.

De kwaliteit van de baan is uitstekend. Fairways met een fijn verend grastype, waar de bal goed vanaf geslagen kan worden. De baan is grotendeels vlak en goed te lopen. Voor veel spelers een unieke ervaring. Spelers moeten in het bezit zijn van een geldig GVB en de minimale handicapvereiste is voor heren en dames 36. Logeren kan natuurlijk in het nabijgelegen Marriott Hotel.

Typisch Seve

Ook bij Óbidos, maar dan landinwaarts vinden we Royal Óbidos Spa & Golfresort. De course is ontworpen door Seve Ballesteros en is zelfs de laatste baan die de golflegende schiep, nette lang voor zijn dood. En het is natuurlijk een typische course uit de koker van Seve. Uitdagend, afwisselend. En Seve zou Seve niet zijn als hij de golfer niet zou dwingen tot nadenken. Of het komt door de waterhindernissen, een schier eiland of de hoogteverschillen; elke keer

vraag je je af of het de veilige route wordt of toch het risico. De fairways zijn perfect onderhouden, net als de – uiteraard – razendsnelle greens. Vergeet niet om je heen te kijken als je hier loopt. Regelmatig heb je een mooi uitzicht op de Óbidos Lagune. Helaas ook op de oprukkende bebouwing rond de baan van huizen en appartementen.

Royal Óbidos Golf Resort is bekroond met de prestigieuze titel van 2016 European Golf Resort of the Year op de IAGTO. Verblijven kun je in het luxe, kleinschalige, 5-sterren Evoltee Hotel met een strakke, sfeervolle inrichting ontworpen door Philip Starck.

Direct naast Royal Óbidos ligt West Cliffs, ingeklemd tussen de Óbidos Lagune en de Atlantische Oceaan. West Cliffs is misschien de jongste van het stel, maar zeker niet de minste. De in 2017 baan grossierde al in prijzen en oogst alom lof. Dat is niet vreemd. Je loopt als golfer alleen maar te

genieten van de vergezichten, het gevarieerde landschap, de glooiende zandduinen afgewisseld met kustvegetatie en dennenbossen die uitkijken over de oceaan. Het is ook een lastige baan. Een ruige begroeiing aan weerszijden van de glooiende fairways waardoor het moeilijk is om je bal te vinden als je fairway een keer mist. Tip: neem een zak extra ballen mee als je West Cliffs gaat spelen of heren: speel vanaf de rode tee. Scheelt afstand en geeft meer zekerheid. De achttiende hole is één van de mooiste holes die ik ooit heb gespeeld.

Uitdagend

En dan is er nog Guardian Bom Sucesso Golf, voorheen overigens nog gewoon Bom Sucesso. Achttien uitdagende holes, ontworpen door architect Donald Steel. Het resort en de golfbaan liggen aan de oevers van de lagune van Óbidos. Op het resort staan ruim vierhonderd comfortabele vakantievilla's, die mooi in de omgeving zijn geïntegreerd. De baan is goed te spelen voor elke handicapper, niet te moeilijk en op een enkele hole na vlak. Ben je van plan wat langer te blijven, boek dan een lesje bij de pro Filipe Corte Real (golf@bomsucesso.net). Hij ziet kans met een paar aanwijzingen je spel te verbeteren.

De prijzen voor het resort liggen in juli en augustus 20 tot 25 procent lager dan in de maanden ervoor en erna. Ik zag een aanbieding voor een villa met twee slaapkamers, waar je met vier personen kunt verblijven voor 288 euro. Inclusief golf! Het ontbijt in het clubhuis kost vijftien euro, dat dan weer wel.

Golf en duurzaamheid

Water is op alle golfbanen in deze regio afkomstig uit de aanwezige waterbekkens. In

deze bekken, vijvers en vennen wordt het regenwater opgeslagen. Slechts in geval van nood wordt er water uit waterputten gebruikt, maximaal vijf procent. Ook worden op de banen geen pesticiden gebruikt.

Golf en gastronomie

Voor mij zijn golf en gastronomie onlosmakelijk met elkaar verbonden. Wat is er heerlijker dan na een sportieve golfronde genieten van een goede maaltijd vergezeld door een mooi glas wijn?

In Portugal betekent dat in de eerste plaats: soep. Een maaltijd, in elk geval 's avonds maar liefst ook 's middags, is niet compleet zonder soep. De meest bekende Portugese soep is caldo verde (groene boerenkoolsoep). Maar Portugal kent heel veel soeprecepten. Vaak zijn de soepen dik en stevig met gepureerde aardappelen, kikkererwten of bonen. De overige ingrediënten worden in stukjes toegevoegd. Maar ook heldere, consommé-achtige soepen worden veel gegeten, met stukjes kip of vis. Bij Xakra Beach Bar Restaurant in Praia do Molhe Leste bij Peniche aten we één van de lekkerste heldere vissoepen ooit.

Vis was en is één van de belangrijkste voedingsmiddelen van Portugal. Gezond, goedkoop en bovenal lekker. Denk aan sardines, makreel en heek, maar ook aan de luxere vissoorten zoals zeebaars, tong, tonijn, tarbot, mul, enzovoort. En natuurlijk de bacalhau, de zoutevis, die veel weg heeft van onze Nederlandse stokvis. Ga voor goed vis eten naar restaurant Tribeca in Serra d'el Rei.

Vlees, wild en gevogelte wordt veel gegeten als stoofgerecht of als groot braadstuk. Biefstuk wordt gezien als een snel lunchgerecht.

Dessert. Portugezen houden van zoet. Het meest bekend is natuurlijk de Pastel de nata, het kleine bladerdeegbakje met

een zoete custardvulling met citroenrasp. Heerlijk bij de koffie en als dessert. Ook puddingen, koekjes en taarten worden als nagerecht geserveerd.

Wijn. Voor een Portugees hoort wijn bij de maaltijd. Er wordt niet moeilijk gedaan over de juiste wijn-spijscombinatie. De voorkeur ligt bij rode wijn, wit is in opkomst. Stevige rode wijnen passen uitstekend bij de stoofgerechten. Jonge rode wijn, koel geschonken, past uitstekend bij veel visgerechten, zeker als de vis gegrild is. Wij dronken goede witte wijnen uit de omgeving van Lissabon, waar de nachten en ochtenden fris zijn en de druiven pas in de middag volop zon krijgen. Dit proef je terug in de elegante droge en frisse wijnen. Een leuk wijnhuis om te bezoeken is Quinta do Sanguinhal in Bombarral op weg naar de luchthaven van Lissabon. Familiebedrijf sinds 1926, gesticht door Abel Pereira da Fonseca. Er worden rondleidingen en proeverijen gegeven.

Tips voor na het golfen

Vanzelfsprekend is het heel relaxed om na het golfen te lunchen op de club en daarna aan het zwembad te gaan liggen. Het zou echter jammer zijn om een aantal plaatsen niet te bezoeken.

Zoals bijvoorbeeld Caldas da Rainha. Dat plaatsje heeft zijn bekendheid te danken aan het in 1485 gebouwde Royal Hospital of Caldes. Koningin Leonoor gaf het geld voor dit ziekenhuis waar gekuurd kon worden door patiënten met huidaandoeningen en/of astma. Het zwavelhoudende water in Caldas da Rainha zou de patiënten genezen. Tegenwoordig is het kuuroord te bezoeken. De geur van zwavel is nog steeds sterk aanwezig. Overal in het plaatsje is het Dali-achtige keramiek van de kunstenaar Rafael Bordalo Pinheiro te bewonderen. Keramiek (servies en kunstvoorwerpen) is te koop bij de keramiekfabriek Bordalo Pinheiro. Neem als souvenir een zakje Beijinhos das caldas, een soort soesje, mee.



Vergeet niet te genieten van de Portugese keuken.

Peniche

Sinds de oudheid leefde Peniche nauw verbonden met de zee. Aanvankelijk was het een eiland maar door de wind en getijdenstroming is het een schiereiland geworden. Vis is nog steeds de spil waar Peniche om draait. Vers en geconserveerd. Een groot deel van de bevolking heeft altijd in de conserverindustrie gewerkt. De arbeidershuisjes hoog op de rotsen in de visserswijk Bairro do Visconde staan nu te koop. Een wandeling door de straatjes is meer dan de moeite waard. Van hieruit heb je een mooi zicht op het Fort van Peniche, een van de historische bezienswaardigheden van de stad.

Peniche staat bekend als de surfhoofdstad van Europa en trekt elk jaar honderdduizenden professionele en amateursurfers. Na het bedwingen van de golven is het goed toeven op een van de hagelwitte uitgestrekte stranden. Als je van een zonsondergang, een wandeling en een adembenemend uitzicht houdt, is Cabo Carvoeiro een must. Gelegen aan het einde van het schiereiland is dit het meest westelijke punt van Portugal. De vuurtoren dateert uit 1790.

Het mag duidelijk zijn. Ook als je niet op de golfbaan staat, hoeft niemand zich hier te vervelen.

De links

Natuurlijk is het goed ook nog even zelf wat informatie op te halen. Daarom nog even de links naar diverse nuttige sites.

Voor de bestemming:

www.visitportugal.com
www.centroportugal.com
www.flytap.com

Voor de golfcourses:

www.dolcecamporeal.com
www.praia-del-rey.com
www.royalobidos.com
www.westcliffs.com
www.bomsucesso.net

Voor wijnhuis Sanguinhal:

www.sanguinhal.pt

En voor de auteur:

www.culinaireproducties.nl

De indrukwekkende West Cliffs, al goed voor een keur aan prijzen in de laatste jaren sinds de opening. (Foto Azalea Group)

